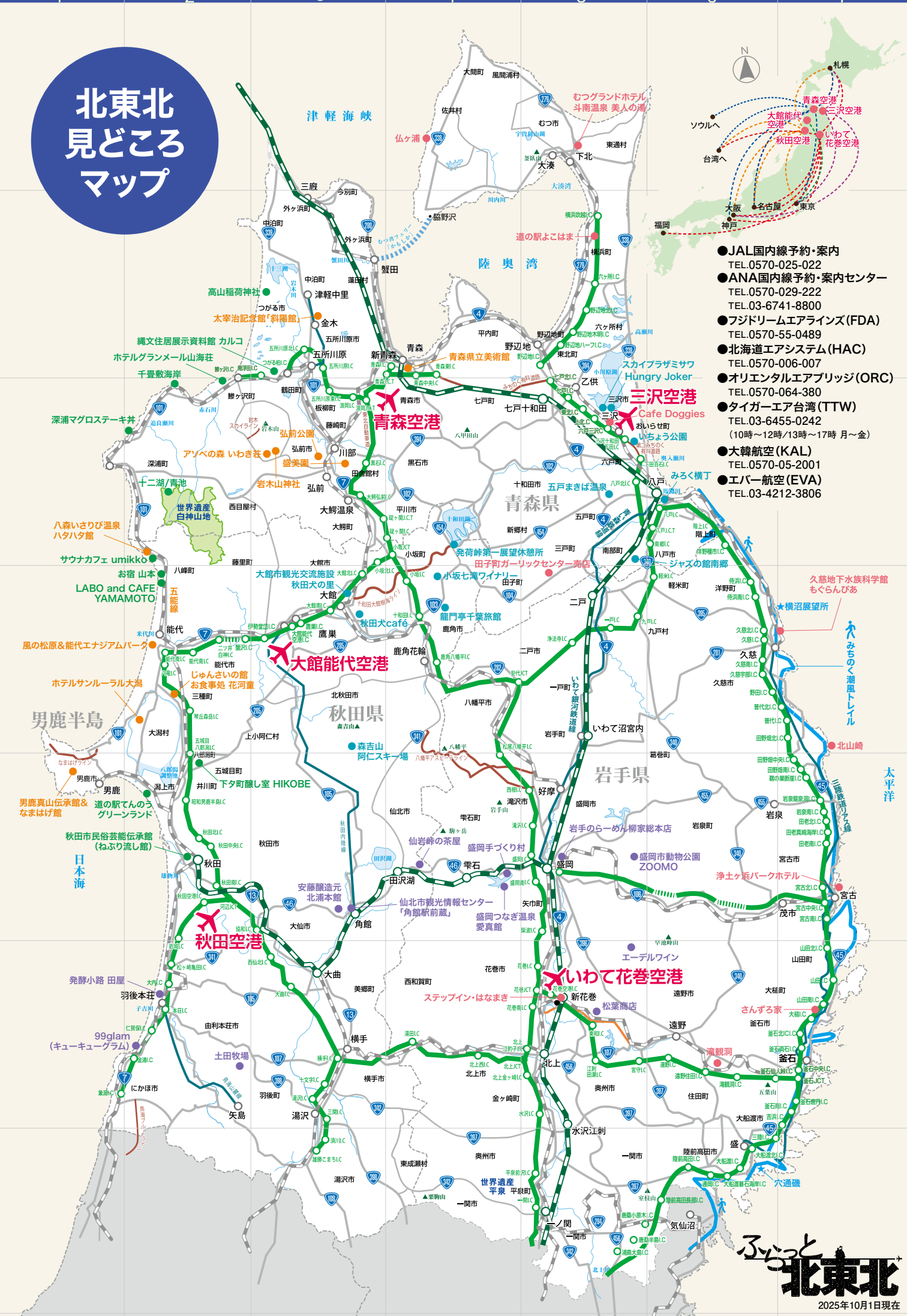


北東北 見どころ マップ



TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

北東北5空港合同情報誌 2025

読者
プレゼント!
北東北の名産品が
当たる!

ふらっと 北東北

青森空港／三沢空港／いわて花巻空港／大館能代空港／秋田空港



自然豊かな北東北へ
ひとつ飛び



5空港を活用した 北東北3県を巡る旅

三沢空港→大館能代空港
大館能代空港→青森空港
青森空港→秋田空港
秋田空港→いわて花巻空港
いわて花巻空港→三沢空港

ふらっと
北東北
2025年10月1日現在



IN

MISAWA AIRPORT

ODATE-NOSHIRO AIRPORT

三沢空港 — 大館能代空港



OUT

自然と癒しのひとときを体感。〈三沢〜北秋田の旅〉



1日目



ようこそ、音楽に包まれる町へ
良質の音楽でくつろげるジャズが溢れる喫茶店。ジャズLP・CDを約6,000枚所有し、ジャズ鑑賞のほか、休憩、読書、軽食なども楽しめます。また貸切で演奏練習、ライブ開催などにもご利用いただけます。

ジャズの館南郷
青森県八戸市南郷大字中野館野4-4
☎ 0178-60-8088

MAP 5-C



芯から温まる湯宿
肌に優しく体の芯から温まり、湯冷めしにくいと評判の天然温泉。馬産地で有名な五戸名物「さくら鍋」や青森県が誇るブランド牛「倉石牛」の料理を楽しめます。

五戸まきば温泉
青森県三戸郡五戸町苗代沢3
☎ 0178-62-5511

MAP 5-C



味わい深い
9種類のハンバーガー！

夜になればネオンサインが煌き、店内はまるで映画に出てくるような雰囲気。パンズには店名とオリジナルロゴの焼き印が入っています。異国感のあふれる店内、三沢のグルメシーンを代表する一軒へ行ってみませんか。

Dining cafe & bar Hungry Joker
青森県三沢市桜町1丁目2-20
☎ 0176-58-6607

MAP 5-C



滝とワインでほっとひと息

名瀑「七滝」の向かいにある「小坂七滝ワイナリー」。小坂町産の山ぶどう系品種を主力にこだわりの日本ワインを醸造しています。ワイナリー見学の他、併設の売店では試飲や購入もできます。

小坂七滝ワイナリー
秋田県鹿角郡小坂町字上向滝ノ下22
☎ 0186-22-3130
営業時間：10:00～15:30
定休日：火曜日

MAP 4-D



明治創業、歴史と自然の調和
四季折々の表情を見せる日本庭園が魅力の宿。源泉かけ流しの天然石露天風呂と檜造り露天風呂では庭園を眺めながら心身ともに癒されるひとときを味わえます。和の趣ある客室では旬を感じられる会席料理を楽しめます。

龍門亭 千葉旅館
秋田県鹿角市十和田大湯
上ノ湯1丁目38-1
☎ 0186-37-2211

MAP 4-D

Information 空港インフォメーション

三沢空港 <https://misawa-airport.co.jp/>

三沢空港ターミナル株式会社	●空路所要時間
●〒033-0022	札幌(丘珠) [JAL60分]
青森県三沢市大字三沢字下沢83番地198	東京 [JAL70分]
TEL 0176-53-7500 FAX 0176-50-1168	大板(伊丹) [JAL95分]
◎営業時間/AM8:00～PM8:00	
三沢空港レンタカー情報	
トヨタレンタカー[三沢空港店]	TEL.0176-57-0100
日産レンタカー[三沢空港店]	TEL.0176-58-5677
ニッポンレンタカー[三沢空港営業所]	TEL.050-1712-2938
オリックスレンタカー[三沢空港店]	TEL.0176-27-6543
タイムズカーレンタル[三沢空港前店]	TEL.0176-53-4844



アメリカンで魅力的！

Sky Plaza MISAWAは、アメリカンな輸入食品・雑貨が揃うお店です！食品を始めおもちゃや雑貨など見るだけでも満足します！なかなかお目にかれないアイテムもあるので、ぜひアメリカン気分になってみませんか。

スカイプラザミサワ
青森県三沢市中央町2丁目8-34
☎ 0176-51-1712

MAP 5-C



いちょう公園の自由の女神像

自然豊かないちょう公園にある、町のシンボル「日本一の自由の女神像」。ニューヨーク市と同緯度にあるこの像は、四季折々の美しい景色の中で様々な表情を見せてくれます。

おいらせ町商工観光課
青森県上北郡おいらせ町
いちょう公園内
☎ 0178-56-4703

MAP 5-C



十和田湖で出会う、自然美

青森県と秋田県の県境に位置する、自然の美しさに満ちたカルデラ湖。遊覧船やカヌー体験を楽しめるほか、近隣には奥瀬渓流や温泉地もあり、自然と文化の両方を堪能できます。

十和田湖
青森県十和田市
秋田県鹿角郡小坂町十和田湖
休平64-1

MAP 4-C



※移動時間は、有料道路を含む最短ルートでの目安です。



秋田犬に会いたい！

秋田犬(国指定天然記念物)発祥の地、大館市にある「秋田犬」をテーマとした観光交流施設です。秋田犬の特徴や歴史について学べる秋田犬ミュージアムや、カワイイ秋田犬を見ることができ、秋田犬展示室などがあります。

大館市観光交流施設 秋田犬の里
秋田県大館市御成町1-13-1
☎ 0186-59-4649

MAP 3-D



秋田犬とふれあいたい！

「秋田犬cafe」では第149回秋田犬保存会本部展若犬壮部3席(位)の「陸奥」と人懐っこい「源太」が皆さまをお出迎え！(飼い主は関西人!)ふれあいや写真撮影が楽しめます。もふもふ秋田犬と癒しの時間を過ごしませんか？

秋田犬cafe
秋田県大館市大町9(牛角大館店 道向かい)
☎ 070-6626-7452
✉ mofu2inc@yahoo.co.jp
Instagram: mutsu_mofumofu

MAP 3-D



四季折々の自然美を

樹氷や上質なパウダースノーが魅力のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉とゴンドラから四季の絶景を鑑賞できます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお待ちしています。空港からのアクセスも良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
☎ 0186-82-3311

MAP 3-D

おすすめ
周遊
コース

②



IN

ODATE-NOSHIRO AIRPORT

大館能代空港

AOMORI AIRPORT

青森空港



OUT

伝統と優雅なひとときを体感。
〔北秋田〕青森の旅



1日目



海の幸とふるさとの味を堪能
八森いさりび温泉「ハタハタ館」では、地元で水揚げされた旬の魚介を堪能できます。ハタハタ焼きや手づくりサバ味噌煮などをご賞味いただける「いさりび弁当」やボリューム満点の「元気海鮮丼」など秋田ならではの味覚が勢揃い。海を眺めながら、心に残る一食を。

八森いさりび温泉ハタハタ館

秋田県山本郡八峰町
八森御所の台51
☎ 0185-77-2770

MAP 2-C



空と大地を望む湯の宿

干拓地の広がる大潟村に建つホテルサンルーラル大潟。最上階の展望温泉からは、八郎潟の広大な景色と空が一望。植物性モール温泉で、疲労回復や健康増進の効能が期待でき、旅の疲れをやさしく癒します。

ホテル サンルーラル大潟

秋田県南秋田郡大潟村
字北1-3
☎ 0185-45-3332

MAP 2-D



2日目

とろり、ぶるんのじゅんさい旅
三種町は日本有数のじゅんさいの産地。「じゅんさいの館」では収穫体験や販売のほか、併設の「お食事処 花河童」で新鮮なじゅんさいを使った井や創作料理が味わえます。とろけるような食感が癖になる逸品です。

じゅんさいの館 お食事処 花河童

秋田県山本郡三種町
森岳東二ツ森97
☎ 0185-72-4355

MAP 2-D



春夏秋冬違った顔を見せる公園

園内では、春に「弘前さくらまつり」、秋に「弘前城 菊と紅葉まつり」、冬に「弘前城 雪灯籠まつり」と、四季折々のイベントが開催されています。また夏は、緑に包まれた園内でゆったり癒されるのもおすすめです！

弘前公園

青森県弘前市下白銀町1
☎ 0172-35-1111

MAP 3-C



岩木山の麓で
「あずましい」ひとときを

青森県最高峰の岩木山の麓に佇む宿。霊峰の空気を胸いっぱい吸い込めば、ここでしか味わえないくつろぎの空間があなたを包みます。客室の大きな窓からは四季折々の表情を見せる蒼々とした大自然が広がります。

アソベの森 いわき荘

青森県弘前市大字百沢字
寺沢28-29
☎ 0172-83-2215

MAP 3-C



Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

大館能代空港 https://onj-airterminal.com

大館能代空港ターミナルビル株式会社

●〒018-3454 秋田県北秋田市
脳神字からむし街21番地144
TEL 0186-62-5330 FAX 0186-62-5334
◎営業時間／AM7:45～PM7:00

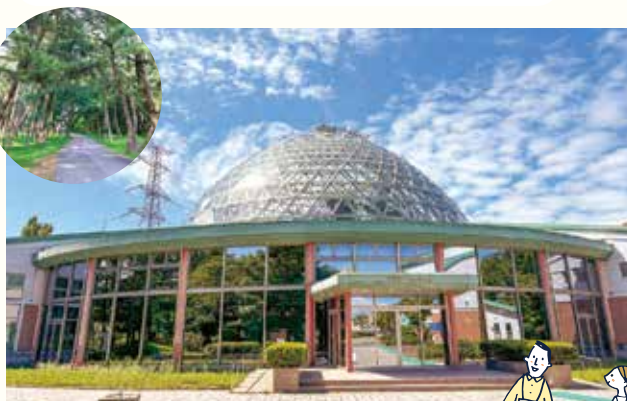
●空港所要時間

東京[ANA70分]▶

大館能代
空港

トヨタレンタリース秋田 [大館能代空港店] TEL.0186-60-0100
日産レンタカー [大館能代空港案内所] TEL.0186-49-3284
ニッポンレンタカー [大館能代空港営業所] TEL.050-1712-2935
オリックスレンタカー [大館能代空港カウンター] TEL.0186-60-0543

大館能代空港インフォメーション TEL.0186-62-5330



風と緑とエネルギー能代で出会う“自然力”

能代市の「風の松原」は、日本有数の松林が広がる自然の名所。隣接する「能代エナジウムパーク」では、風力発電やエネルギーについて楽しく学べます。心地よい風に吹かれながら、自然と技術に触れる体験を。

風の松原&
能代エナジウムパーク

秋田県能代市元町14-40
(能代観光協会)
☎ 0185-88-8802

MAP 2-D



白神の森と日本海、
心ほどける鉄道旅

五能線は、秋田県(東能代駅)と青森県(川部駅)を結ぶ絶景のローカル線。車窓から世界遺産・白神山地と日本海の大パノラマを望むことができる区間もあり、四季折々の自然美が旅を彩ります。

五能線

☎ 050-2016-1600
(JR東日本お問い合わせセンター)

MAP 2-D



床下の確認を忘れずに！

ジブリ映画「借りぐらしのアリエッティ」の舞台モデルとなった盛美園。明治時代の三名園の一つにも数えられています。また、庭園を眺めるために建てた和洋折衷の建物「盛美館」も見事な美しさです。

盛美園

青森県平川市猿賀石林1
☎ 0172-57-2020

MAP 3-C



パワースポットとしても
名高い神社

津軽の人々の信仰の山・岩木山の麓にある神社。宝亀11年(780年)の創建以来、約1200年以上の歴史を持つ古社で、何回かの焼失を経て、藩政時代に再建された社殿は重厚で「奥の日光」という異名にふさわしい麗しさです。

岩木山神社

青森県弘前市大字百沢
字寺沢27
☎ 0172-83-2135

MAP 3-C



太宰治ファン必見スポット

文豪太宰治の生家である斜陽館は、近代和風住宅の代表例として国の重要文化財に指定されています。館内には、本人が着用していたマントや直筆原稿など、貴重な資料が収蔵されており、見ごたえバッチリです。

太宰治記念館「斜陽館」

青森県五所川原市金木町朝日山412-1
☎ 0173-53-2020

MAP 3-B



青森「けん」を感じられる美術館

三内丸山の縄文遺跡に隣接。地下の野外空間には、世界で最も影響力のある100人に選ばれた弘前市出身の美術家・奈良美智氏によって制作された巨大な犬の立体作品「あおり犬」も設置されており迫力満点です！

青森県立美術館

青森県青森市安田字近野
185
☎ 017-783-3000

MAP 4-B



空イベント
ごよみ

大館能代空港
周辺情報

秋田県観光文化スポーツ部誘客推進課
TEL.018-860-2261

1月

●大日堂舞楽(鹿角市／1月2日)
●比内とりの市(大館市／1月24日・25日)

2月

●白神山地ふじさとケツジヨリ世界選手権(藤里町／2月1日)
●大館アメッコ市(大館市／2月14日・15日)
●なまはげ柴灯まつり(男鹿市／2月第2金・土・日曜日)

3月

●万灯火(上小阿仁村／3月20日)

4月

●能代公園春まつり(能代市／4月中旬～5月上旬)
●くまくま園オープンイベント(北秋田市／4月下旬)

5月

●日吉神社中の申祭宵祭 嫁見まつり(能代市／5月中旬)
●能代カップ高校選抜バスケットボール(能代市／5月GW)

6月

●小坂町アカシアまつり(小坂町／6月上旬)
●じゅんさい旬まつり(三種町／6月上旬)

7月

●港まつり能代の花火(能代市／7月下旬)
●サントクラフト2026 in みたね(三種町／7月下旬)

8月

●能代七夕「天空の不夜城」(能代市／8月2日・3日)
●大館大文字まつり(大館市／8月上旬)

8月

●花輪ばやし(鹿角市／8月19日・20日)
●毛馬内の盆踊(鹿角市／8月下旬)

9月

●北秋田市縄文まつり(北秋田市／9月上旬)

10月

●小坂七滝ワイナリー創業祭(小坂町／10月上旬)
●本場大館ざりたんばまつり(大館市／10月中旬)

10月

●きみまちの里フェスティバル(能代市／10月中旬)

11月

●ざりたんば発祥まつり(鹿角市／11月中旬)

12月

●浅内ナゴメハギ(能代市／12月31日)
●男鹿のナマハゲ(男鹿市／12月31日)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。 04



IN

AOMORI AIRPORT

青森空港

AKITA AIRPORT

秋田空港



OUT

日本海の魅力と食を味わう。〈青森〜秋田の旅〉



1日目



世界遺産に触れてみよう！
世界遺産である縄文・岡石器時代遺跡を中心に、青森県内で発掘された縄文時代の遺物が展示されています。館内には、縄文時代晩期の大型竪穴建物が復元されており、内部は縄文時代の生活が再現されています。

縄文住居展示資料館カルコ
青森県つがる市木造若緑59-1
TEL 0173-42-6490

MAP 3-B



大正浪漫を感じながら上質な寛ぎのひとときを
フランス語で「偉大な海」という意味を持つオールインクルーシブホテル。館内は和と洋が溶け込んだ大正浪漫の趣を感じさせる仕様になっています。また、30万年前の海水が沸き上がった「化石海水温泉」も人気です。

ホテルグランメーブル山海荘
青森県西津軽郡鰺ヶ沢町舞戸町字鳴戸1
TEL 0173-72-8111

MAP 2-C



夕日の名所で絶景を
まるで他の星に降り立ったような気分にしてくれる絶景スポット。夕日の名所としても名高く、「日本の夕日百選」にも選ばれています。近くにある「千量敷センター」では美味しいイカ焼きも食べられます。

千量敷海岸
青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢畔原
TEL 0173-74-4412

MAP 2-C



Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。
https://www.aomori-airport.co.jp

青森空港
青森空港ビル株式会社
〒030-0155
青森県青森市大字大谷小谷1番5号
TEL 017-739-2000 FAX 017-739-2830
◎営業時間／AM6:00～PM10:00

青森空港レンタカー情報

トヨタレンタリース青森【青森空港店】	TEL 017-739-0115
日産レンタカー【青森空港店】	TEL 017-762-2323
ニッポンレンタカー【青森空港営業所】	TEL 017-739-7310
タイムスカーレンタル【青森空港店】	TEL 017-762-2311
オリックスレンタカー【青森空港店】	TEL 017-762-3543
青森空港インフォメーションセンター TEL 017-739-2007	



2日目

これであなたもマグロマスター！
青森県ナンバーワンのマグロの水揚げ量を誇る深浦町産の天然本マグロを、三個の小どんぶり(刺身、片面焼き、両面焼き)で楽しむ、マグロ尽くしどんぶり御膳。ぜひ、自分好みの食べ方で、思う存分ご堪能ください。

深浦町/深浦マグロステーキ丼
青森県西津軽郡深浦町字苗代沢84-2
(深浦マグロ料理推進協議会)
TEL 0173-74-2111

MAP 2-C



神々しい自然を体感

数々の絶景ポイントがある白神山地の中でも、特におすすめなのが「青池」です。水面に陽の光が差すと、まるでインクを流したような神秘的な青色に輝きます。鑑賞のベストタイミングは午前11時前後です！



十二湖／青池
青森県西津軽郡深浦町松神山国有林内
TEL 0173-74-4412

MAP 2-C



海を楽しむ、秋田のサ活！

町営温泉施設だった建物をリノベーションし、新たな空間に生まれ変わりました。ドライサウナはセルフフローリュで発汗を促し、スチームサウナは低温ながら高温で無理なく体を温めます。カフェではコーヒーや軽食、ソフトクリームなどを提供しています。

サウナカフェ umikko
秋田県山本郡八峰町八森字長坂2-1

MAP 2-C



※移動時間は、有料道路を含む最短ルートでの目安です。



「山本酒造店」がつくるカフェ

東北建築優等賞を受賞した山本酒造店のブリュワリーカフェ。店内では搾りたての日本酒やクラフトビールの他、ビール・エールメ・バリのオリジナルマカロンやコーヒー等、カフェメニューも充実しています。

LABO and CAFE YAMAMOTO
秋田県山本郡八峰町八森字八森13-1
TEL 070-1146-9430

MAP 2-D



日本酒と日本海！

築86年の古民家をリノベーションし、2024年に開業した一棟貸しの宿。リビングからは日本海の向こうに男鹿半島を望む絶好のロケーション。贅沢な時間を過ごしながら、山本酒造店の日本酒を楽しめる大人の宿です。

お宿 山本

秋田県山本郡八峰町八森字ノケソリ26-1
TEL 0185-77-2311

MAP 2-D



日本酒を入口に、町の風土や文化を楽しむ場所

森山からの水で醸す、福祿寿酒造の日本酒と風土を味わう交流拠点。カフェでは福祿寿酒造のお酒を利き酒で味わうことができ、そのほかコーヒーや酒粕を利用したお菓子が楽しめます。福祿寿酒造の日本酒各種ほか、酒粕やグッズ販売も行っています。

下町醸し室 HIKOBE

秋田県南秋田郡五城目町字下町236-2
TEL 018-838-1033

MAP 2-D



みんなが楽しめるスポット「天グリ」！

男鹿半島や鳥海山、日本海や八郎湖など、大パノラマが楽しめる展望台「天王スカイタワー」をはじめ、農産物直売所や天然温泉が併設されています。水と緑を基調としたエリアにはビックニック広場、バーベキュー広場、伝承館などの施設があります。

道の駅てんのうグリーンランド

秋田県湯上市天王江川上谷地109-2
TEL 018-878-6588

MAP 2-E



秋田の夏に触れてみませんか

「竿燈まつり」で使用される実物大の竿燈を展示しており、ミニ竿燈を手にとって体験できるコーナーもあります。土崎神明社祭や三吉梵天祭など、秋田市の民俗行事に関する資料も紹介しており、時期により秋田市竿燈会による定期公演も開催されます。

秋田市民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)
秋田県秋田市大町1-3-30
TEL 018-866-7091

MAP 2-E





1日目



鳥海山を眺めながらの「幸せのミルク」は必須！

仁賀保高原にあるジャージー牛を育てている観光牧場。鳥海山の恵みを受け、雄大な景観の中で放牧された牛の濃厚な牛乳をはじめ、ソフトクリーム、チーズトースト、ソーセージ等はどれも絶品&人気です。

土田牧場

秋田県にかほ市馬場字冬師山4-6
☎ 0184-36-2348

MAP 2-F



満天の星空と海と山の幸を堪能！

絶景・九十九島を模したドーム型客室に、息を呑む満天の星空。99glamで堪能する、ここにしかないグランピング体験。鳥海山の伏流水に育まれた豊かな海の幸・山の幸。厳選された地元の食材を用いたお食事もお堪能いただけます。

99glam(キューキューグラム)

秋田県にかほ市三森字大苗代190
☎ 0184-37-3514

MAP 2-F



創業嘉永六年
伝統の風味を今に伝える

広々とした店舗でゆったりとくつろげるショッピングポイントです。発売以来大好評の「しょうゆソフトクリーム」は外せません！あつあつの料理をお楽しみいただける「お食事処 土鍋屋」では、安藤醸造の醤油・味噌を味わえます。

安藤醸造 北浦本館

秋田県仙北市角館町雲然山崎42-1
☎ 0187-55-2200

MAP 3-E



ドリンクインクルーシブが魅力の老舗宿

多彩な湯舟での湯めぐりや、岩手で育った食材の魅力を堪能できるバイキングと、老舗人気焼肉店「髭」プロデュースの「黒ひげ」の2つから、お食事をご堪能いただけます。

盛岡つなぎ温泉 愛真館

岩手県盛岡市繁字塗沢40-4
☎ 019-689-2111

MAP 4-E



動物が暮らす森の公園を見に行こう！

令和5年にリニューアルオープン。岩手の豊かな自然を活かした園内は散策をしながら60種類300頭羽の動物たちのリラックスした姿をみることができます。給餌体験では動物たちを間近で観察したり、触れ合うことができます。

盛岡市動物公園ZOOMO

岩手県盛岡市新庄字下八木田60-18
☎ 019-654-8266

MAP 5-E



岩手を代表する人気ラーメン！

岩手県内各地に店を構える柳家。ユニークなネーミングの「元祖キムチ納豆ラーメン」はなかなかの誕生した店の名物。キムチ×納豆は発酵食品同士相性抜群。ボリューム満点でお腹が満たされる一品は、一度食べたら癖になります。

岩手のらーめん柳家総本店

岩手県盛岡市大通2丁目1-23
サンクインビル1階
☎ 019-651-9100

MAP 5-E



花巻から世界へ羽ばたくワイン

少雨で昼夜の寒暖差が大きく、石灰岩土壌に恵まれた花巻市大迫(おおはさま)は、ぶどう栽培に最適な土地です。ここで造られる「エーデルワイン」は、岩手県産のぶどうのみを使用しています。敷地内のワインシャトーでは、試飲や工場見学もお楽しみいただけます。

エーデルワイン

岩手県花巻市大迫町大迫10-18-3
☎ 0198-48-3037

MAP 5-F



地元で愛される名物のたこやき

花巻市東和町といえば…の松葉商店たこ焼き。創業は昭和40年！岩手県産南部小麦100%、三陸産たこ、地元佐々長醸造しょうゆを使用しており、もちもち生地にあっさりしょうゆ味で、どこかつかい味のたこ焼きです。

松葉商店

岩手県花巻市東和町土沢5-380
☎ 0198-42-4325
定休日：火曜日・水曜日

MAP 5-F



秋田空港周辺情報

- 1月 ●三吉ぼんでん祭(秋田市／1月17日)
- 2月 ●上松本内の紙風船上げ(仙北市／2月10日)
●刈野の大綱引き(大仙市／2月10日)
●六郷のかまくら「竹打ち」(美郷町／2月11日～15日)
●犬っこまつり(湯沢市／2月第2土・日)

- 2月 ●なまはげ柴灯まつり(男鹿市／2月第2金・土・日)
●かまくら(横手市／2月15日・16日)
●田沢湖高原雪まつり(仙北市／2月下旬)
- 4月 ●千秋公園桜まつり(秋田市／4月中旬～下旬)
●角館の桜祭り(仙北市／4月中旬～5月上旬)
●桜と菜の花まつり(大湯村／4月下旬～5月上旬)

- 5月 ●秋田スカイフェスタ(横手市／5月3日～5日)
●これが秋田だ！食と芸能大祭典(秋田市／5月下旬)
- 6月 ●小町まつり(湯沢市／6月第2土曜日)
- 8月 ●竿燈まつり(秋田市／8月3日～6日)
●七夕絵どうろうまつり(湯沢市／8月5日～7日)

- 8月 ●西馬音内盆踊り(羽後町／8月16日～18日)
●横手の送り盆まつり(横手市／8月15日・16日)
●全国花火競技会「大曲の花火」(大仙市／8月最終土曜日)
- 9月 ●角館のお祭り(仙北市／9月7日～9日)

- 10月 ●全国まるごとどんぐりエキスポ(湯沢市／10月上旬)
●抱返り溪谷紅葉祭(仙北市／10月上旬～11月上旬)
- 12月 ●男鹿のナマハゲ(男鹿市／12月31日)



IN

IWATE HANAMAKI AIRPORT

MISAWA AIRPORT

いわて花巻空港—三沢空港



OUT

歴史と自然の神秘にふれる。〈岩手・三沢の旅〉



1日目



今もなお成長を続ける生きた鍾乳洞

落差29mの天の岩戸の滝は、国内最大級の洞窟内滝。青く輝く神秘的な空間に轟音が鳴り響く様は圧巻の一言！洞窟探検の後は、天然水とお蕎麦が一緒に流れてくる名物「滝流しそば」が疲れた体とお腹を満たしてくれます。

滝観洞

岩手県気仙郡住田町上有住土倉298-81
☎ 0192-48-2576

MAP 6-F



オーシャンビューの店内で三陸の海の幸を満喫

創業50年、波板海岸を望む老舗「さんずろ家」。船越湾の青い海を眺めながら、三陸の海の幸を味わうことができます。自慢の味はいかめし定食。宿泊も可能で、愛情たっぷりの明るく元気な名物女将がお待ちしております。

さんずろ家

岩手県上閉伊郡大槌町吉里々々
第13地割9-22
☎ 0193-44-2413

MAP 7-F



浄土ヶ浜の絶景を有するホテル

名勝浄土ヶ浜の高台に立ち、宮古湾と太平洋を眺望できるホテル。四季折々の海の幸、山の恵など地元食材を熟知した料理人が手掛けるビュッフェが好評です。旅の疲れを癒す至福の時間をお過ごしいただけます。

浄土ヶ浜パークホテル

岩手県宮古市日立浜町 32-4
☎ 0193-62-2324
(予約専用9:00～19:00)

MAP 7-E



道の駅よこはま限定バーガー
酒粕を飼料に育てた地元ブランド豚「ほろよい豚」をたっぷり使った、メンチカツバーガーが登場。名前が「ほろよい」と言ってもお酒は入っていないのでお子様にもおすすめ。一個350円でお手軽価格です！

道の駅 よこはま

青森県上北郡横濱町字林ノ脇79-12
☎ 0175-78-6687

MAP 5-B



白壁映える絶景海岸

海岸沿い2kmに渡り、透明なブルーの海と緑の山に白く輝く巨大な白壁のコントラストが映える景勝地。定期で観光船が訪れるので、ぜひ立ち寄った際には素晴らしい絶景を見てみませんか。

仏ヶ浦

青森県下北郡佐井村長後字縫道石地内
☎ 0175-38-2111

MAP 4-A

Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

いわて花巻空港 <https://www.hna-terminal.co.jp>

岩手県空港ターミナルビル株式会社

●〒025-0003
岩手県花巻市東宮野目第2地割53番地
TEL0198-26-5011 FAX 0198-26-5013
◎営業時間／AM7:15～PM7:30

●空港所要時間
札幌(JAL55分)
大阪(伊丹)(JAL80分)
神戸(JAL/JALコードシェア785分)
※神戸行は2025年10月26日より着降
福岡(JAL/JALコードシェア120分)
名古屋(小牧)(JAL/JALコードシェア70分)
台湾(桃園)(TW215分～240分)

いわて花巻空港レンタカー情報

トヨタレンタリース岩手[いわて花巻空港受付カウンター店].....TEL.0198-31-2100
日産レンタカー[花巻空港店].....TEL.0198-26-1523
ニッポンレンタカー[花巻空港営業所].....TEL.050-1712-2913
タイムズカーレンタル[花巻空港カウンター店].....TEL.0198-26-0555
オリックスレンタカー[花巻空港店].....TEL.0198-26-0543
いわて花巻空港総合案内 TEL.0198-26-5011

2日目



四季の表情をみせる海のアルプス

自然と調和した四季折々に表情を変える海岸線。春の息吹、夏のやませ、秋の紅葉、雪景色も魅力です。展望台へは段差がなく、車イスやベビーカーも安心。園地内には食堂や売店、ビジターセンターがあり、休憩も可能です。

北山崎

(田野畑村総合観光案内所)
岩手県下閉伊郡田野畑村
北山129-10
☎ 0194-33-3248

MAP 7-D



斗南温泉「美人の湯」

釜臥山を見渡す高台に温泉があり、肌に優しく美肌効果も期待できツルっとした泉質は「美人の湯」として知られています。観光客にも好評で、体の芯まで温まる様々な種類のお風呂でくつろげます。

むつグランドホテル 斗南温泉「美人の湯」

青森県むつ市田名部下道4
☎ 0175-22-2331

MAP 5-A



癒しの犬カフェを満喫

東北初の動物避難所に指定されたCafé Doggiesは、アメリカな朝食やランチも豊富に楽しめます。わんちゃんなしでも気軽に楽しめるカフェなので、ぜひ立ち寄って癒されに来ませんか。

Café Doggies

青森県三沢市幸町1丁目9-12
☎ 0176-51-4570

MAP 5-C



にんにく×炭酸

にんにくの首都・田子町にあり、売店で販売するにんにく入りの炭酸飲料「ジャッツ!タッコラ」が大人気!併設のレストランでにんにくを食べた後は、にんにくソフトクリームがおすすめです！

田子町ガーリックセンター

青森県三戸郡田子町田子
字田子11
☎ 0179-32-3165

MAP 5-D

空港スタッフがそれぞれの地域のいい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選でプレゼントいたします。この冊子の感想とともにぜひご応募ください。



水沢漬物協同組合

熊よけ鈴
南部鉄器の鈴 1個

3名様

ここも要チェック



みちのく潮風トレイル

自然と歴史が交差する道

みちのく潮風トレイルは、青森から福島までの約1,000kmを結ぶ長距離自然歩道です。海岸線の絶景や豊かな自然を満喫しながら、東北の文化や歴史に触れることができます。

MAP 7-D

※移動時間は、有料道路を含む最短ルートでの目安です。

いわて花巻空港 周辺情報

岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室
TEL.019-629-5574

- 1月 ●北山崎断崖クルーズお正月特別運航(田野畑村/1月1日～1月3日)
●宮古真鱈まつり(宮古市/1月下旬)
- 2月 ●わんこそば全日本大会(花巻市/2月11日)
●たろし滝測定会(花巻市/2月11日)
- 3月 ●宮古毛ガニ祭り(宮古市/3月上旬)

- 4月 ●久慈春まつり(久慈市/4月下旬)
●北上展勝地さくらまつり(北上市/4月中旬)
- 5月 ●春の藤原まつり(平泉町/5月1日～5月5日)
●龍泉洞まつり(岩手県/5月上旬)
- 6月 ●チャグチャグ馬コ(滝沢市/6月14日)
●花巻温泉ナイトローズガーデン(花巻市/6月上旬～10月中旬)

- 7月 ●童話村の森ライトアップ(花巻市/7月下旬～[期間中の土日祝日])
●みちのくあじさいまつり(一関市/7月中旬)
- 8月 ●盛岡さんさ踊り(盛岡市/8月1日～4日)
●全国地ビールフェスティバルin一関(一関市/8月下旬)
- 9月 ●三陸国際芸術祭(三陸沿岸地域/9月～3月)
●いわて花巻空港スカイフェスタ(花巻市/9月下旬)

- 10月 ●南部鉄器まつり(奥州市/10月上旬)
●いわて世界遺産まつりin釜石(釜石市/10月11日～12日)
- 11月 ●毛越寺紅葉まつり(平泉町/11月中旬)
●錦秋湖大滝ライトアップ(西和賀町/11月1日～30日)
- 12月 ●宮古鱈まつり(宮古市/12月上旬)
●氷の世界(盛岡市/12月中旬～)

読者プレゼント応募方法

ハガキに、●ご希望の賞品、●郵便番号、●住所、●氏名、●年齢、●電話番号と「ふらっと東北北」の入手先とご感想をご記入の上、ご応募ください。応募は、お一人様1回限りとさせていただきます。

応募先

〒025-0311 岩手県花巻市御前61番地
活版デザイン株式会社「ふらっと東北北」プレゼント係

WEBからの応募はこちら



応募締切
2026年
1月31日(土)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。