

読者
プレゼント!
北東北の名産品が
当たる!

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

北東北 見どころ マップ



北東北5空港合同情報誌 2025

ふらっと 北東北

青森空港／三沢空港／いわて花巻空港／大館能代空港／秋田空港

ひとつ飛び
自然豊かな北東北へ



5空港を活用した 北東北3県を巡る旅

三沢空港→大館能代空港
大館能代空港→青森空港
青森空港→秋田空港
秋田空港→いわて花巻空港
いわて花巻空港→三沢空港

おすすめ
周遊
コース
①三沢空港
—大館能代空港

自然と癒しのひとときを体感。〈三沢～北秋田の旅〉



ようこそ、音楽に包まれる町へ
良質の音楽でくつろげるジャズが溢れる喫茶店。ジャズLP・CDを約6,000枚所有し、ジャズ鑑賞のほか、休憩、読書、軽食なども楽しめます。また貸切で演奏練習、ライブ開催などにもご利用いただけます。

ジャズの館南郷
青森県八戸市南郷大字中野館野4-4
0178-60-8088



MAP 5-C

五戸まきば温泉
青森県三戸郡五戸町苗代沢3
0178-62-5511



MAP 5-C

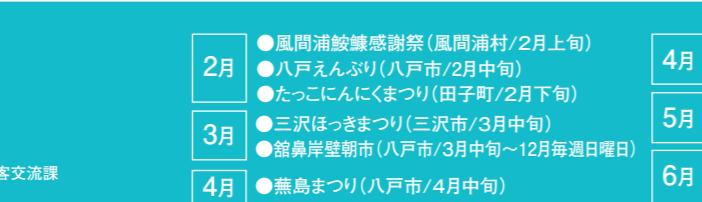


滝とワインでほっとひと息
名瀑「七滝」の向かいにある「小坂七滝ワイナリー」。小坂町産の山ぶどう系品種を主力にこだわりの日本ワインを醸造しています。ワイナリー見学の他、併設の売店では試飲や購入もできます。

小坂七滝ワイナリー
秋田県鹿角郡小坂町字上向滝ノ下22
0186-22-3130
営業時間:10:00～15:30
定休日:火曜日



MAP 4-D



八戸のうまいが、ここに集結
地酒はもちろん、郷土料理や新鮮な魚介類、おでん、串焼き、肉料理、八戸ラーメンなど八戸グルメが盛りだくさんのみろく横丁。店主や常連客との会話を楽しめる、人情味にあふれたスポットです。

八戸屋台村みろく横丁
青森県八戸市三日町・六日町
0178-38-3692



MAP 6-C



芯から温もる湯宿
肌に優しく体の芯から温まり、湯冷めしにくいと評判の天然温泉。馬産地で有名な五戸名物「さくら鍋」や青森県が誇るブランド牛「倉石牛」の料理を楽しめます。

五戸まきば温泉
青森県三戸郡五戸町苗代沢3
0178-62-5511



MAP 5-C



MAP 5-C



MAP 5-C

Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

三沢空港 <https://misawa-airport.co.jp/>

三沢空港ターミナル株式会社

〒033-0022
青森県三沢市大字三沢字下沢83番地198
TEL 0176-53-7500 FAX 0176-50-1168
○営業時間／AM8:00～PM8:00

三沢空港
三沢空港
三沢空港
三沢空港

三沢空港レンタカー情報

トヨタレンタカー[三沢空港店] TEL. 0176-57-0100
日産レンタカー[三沢空港店] TEL. 0176-58-5677
ニッポンレンタカー[三沢空港営業所] TEL. 050-1712-2938
オーリックスレンタカー[三沢空港店] TEL. 0176-27-6543
タイムズカーレンタル[三沢空港前店] TEL. 0176-53-4844

三沢空港
三沢空港
三沢空港
三沢空港
三沢空港

空港スタッフ厳選の 読者プレゼント
おうちで旅気分!

空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひご応募ください。
（南マルコ一いちもり）



（南マルコ一いちもり）
南部せんべい
8色詰合せ

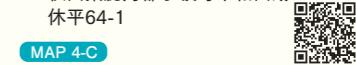


十和田湖で出会う、自然美

青森県と秋田県の県境に位置する、自然の美しさに満ちたカルデラ湖。遊覧船やカヌー体験を楽しめるほか、近隣には奥入瀬渓流や温泉地もあり、自然と文化の両方を堪能できます。

十和田湖

発荷岬第一展望休憩所
秋田県鹿角郡小坂町十和田湖
休平64-1



MAP 4-C

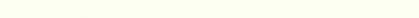


アメリカで魅力的!
Sky Plaza MISAWAは、アメリカ
な輸入食品・雑貨が揃うお店です! 食品
を始めおもちゃや雑貨など見るだけ
でも満足します! なかなかお目にかかる
ないアイテムもあるので、ぜひアメ
リカン気分に浸ってみませんか。

スカイプラザミサワ
青森県三沢市中央町2丁目8-34
0176-51-1712



MAP 5-C



MAP 5-C

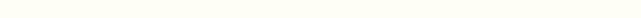


いちょう公園の自由の女神像
自然豊かないちょう公園にある、町の
シンボル「日本一の自由の女神像」。
ニューヨーク市と同緯度にあるこの
像は、四季折々の美しい景色の中で
様々な表情を見せてくれます。

おいらせ町商工観光課
青森県上北郡おいらせ町
いちょう公園内
0178-56-4703



MAP 5-C



MAP 5-C



秋田犬に会いたい!
秋田犬(国指定天然記念物)発祥の
地、大館市にある「秋田犬」をテーマと
した観光交流施設です。秋田犬の特徴
や歴史について学べる秋田犬ミュージ
アムや、カワイイ秋田犬を見ることが
でき、秋田犬展示室などがあります。

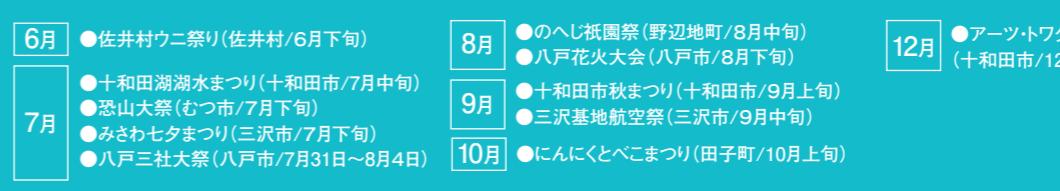
秋田犬café
秋田県大館市大町9(牛角大館店道向かい)
070-6626-7452
mofu2inc@yahoo.co.jp
Instagram:mutsu_mofumofu



MAP 3-D



MAP 3-D



秋田犬とふれあいたい!
「秋田犬cafe」では第149回秋田犬
保存会本部展若犬牡部3席(位)の「陸
奥」と人懐っこい「源太」が皆さまをお
出迎え! (飼い主は関西人!) ふれあい
や写真撮影が楽しめます。もふもふ秋
田犬と癒しの時間を過ごしませんか?

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

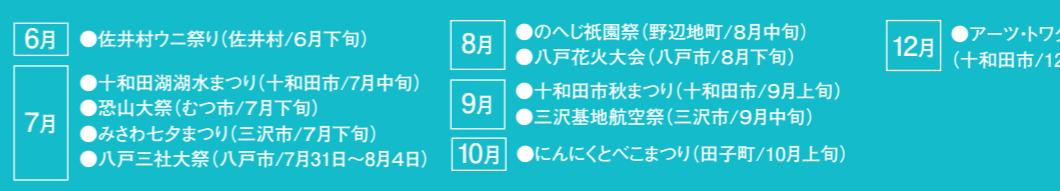
森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311



MAP 3-D



MAP 3-D



四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311



MAP 3-D



四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311



MAP 3-D



四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311

MAP 3-D

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311

MAP 3-D

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311

MAP 3-D

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311

MAP 3-D

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311

MAP 3-D

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

森吉山阿仁スキー場
秋田県北秋田市阿仁
鍵ノ滝79-5
0186-82-3311

MAP 3-D

四季折々の自然美を
樹氷や上質なパウダースノーが魅力
のスキー場。夏は高山植物、秋は紅葉
とゴンドラから四季の絶景を鑑賞でき
ます。山麓駅舎では秋田犬・北斗がお
待ちしています。空港からのアクセス
も良好です。

<p

おすすめ
周遊
コース
②



IN

大館能代空港

青森空港



OUT



1日目



海の幸とふるさとの味を堪能

八森いさりび温泉「ハタハタ館」では、地元で水揚げされた旬の魚介を堪能できます。ハタハタ焼きや手づくりサバ味噌煮などをご賞味いただける「いさりび弁当」やボリューム満点の「元気海鮮丼」など秋田ならではの味覚が勢揃い。海を眺めながら、心に残る一食を。

八森いさりび温泉ハタハタ館

秋田県山本郡八峰町
八森御所の台51
0185-77-2770



ホテル サンルーラル大潟

秋田県南秋田郡大潟村
字北1-3
0185-45-3332



2日目



空と大地を望む湯の宿

千種町は日本有数のじゅんさいの产地。「じゅんさいの館」では収穫体験や販売のほか、併設の「お食事処 花河童」で新鮮なじゅんさいを使った丼や創作料理が味わえます。とろけるような食感が癖になる逸品です。

じゅんさいの館 お食事処 花河童

秋田県山本郡三種町
森岳東二ツ森97
0185-72-4355



〈北秋田～青森の旅〉



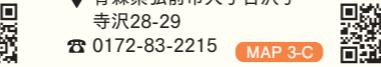
※移動時間は、有料道路を含む最短ルートでの目安です。

春夏秋冬違った顔を見せる公園

園内では、春に「弘前さくらまつり」、秋に「弘前城 菊と紅葉まつり」、冬に「弘前城 雪灯籠まつり」と、四季折々のイベントが開催されています。また夏は、緑に包まれた園内でゆったり癒されるのもおすすめです!

弘前公園

青森県弘前市下白銀町1
0172-35-1111



大館能代空港周辺情報

秋田県観光文化スポーツ部誘客推進課
TEL.018-860-2261

空
ごよみ
イベント
情報掲載

1月 ●大日堂舞楽(鹿角市/1月2日)
●比内とりの市(大館市/1月24日・25日)

2月 ●白神山地ふじとケツジヨリ世界選手権(藤里町/2月1日)
●大館アメックス市(大館市/2月14日・15日)
●なまはげ柴灯まつり(男鹿市/2月第2金・土・日曜日)

3月 ●万灯火(上小阿仁村/3月20日)

4月 ●能代公園春まつり(能代市/4月中旬～5月上旬)
●くまくま園オープニングイベント(北秋田市/4月下旬)

5月 ●日吉神社中の申祭宵祭 嫁見まつり(能代市/5月中旬)
●能代カップ高校選抜バスケットボール(能代市/5月GW)

6月 ●小坂町アカシアまつり(小坂町/6月上旬)
●じゅんさいまつり(三種町/6月上旬)

7月 ●港まつり能代の花火(能代市/7月下旬)
●サンドクラフト2026 inみたね(三種町/7月下旬)

8月 ●花輪ばやし(鹿角市/8月19日・20日)
●毛馬内の盆踊(鹿角市/8月下旬)

9月 ●北秋田市繩文まつり(北秋田市/9月上旬)

10月 ●きみまちの里フェスティバル(能代市/10月中旬)

11月 ●きりたんぽ発祥まつり(鹿角市/11月中旬)

12月 ●浅内ナゴメハギ(能代市/12月31日)
●男鹿のナマハゲ(男鹿市/12月31日)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。04

Information 空港インフォメーション

※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

大館能代空港

大館能代空港ターミナルビル株式会社

●〒018-3454 秋田県北秋田市
脇神字からむし岱21番地144
TEL 0186-62-5330 FAX 0186-62-5334
○営業時間/AM7:45～PM7:00

●空路所要時間
東京[ANA70分]▶ 大館能代空港

大館能代空港レンタカー情報

トヨタレンタリース秋田[大館能代空港店] TEL.0186-60-0100
日産レンタカー[大館能代空港案内所] TEL.0186-49-3284
ニッポンレンタカー[大館能代空港営業所] TEL.050-1712-2935
オックスレンタカー[大館能代空港カウンター] TEL.0186-60-0543

大館能代空港インフォメーション TEL.0186-62-5330

空港スタッフ厳選の読者プレゼント

おうちで旅気分!



小坂七滝ワイナリー
秋田犬ワイン・ルージュ 1本
2名様

空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひ応募ください。



秋田あんごま煎餅
あんべえ 5枚入
2名様

空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひ応募ください。



秋田あんごま煎餅
あんべえ 5枚入
2名様

床下の確認を忘れずに!

ジブリ映画「借りぐらしのアリエッティ」の舞台モデルとなった盛美園。明治時代の三名園の一つにも数えられています。また、庭園を眺めるために建てた和洋折衷の建物「盛美園」も見事な美しさです。

盛美園

青森県平川市猿賀石林1
0172-57-2020

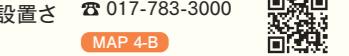


青森「けん」を感じられる美術館

三内丸山の縄文遺跡に隣接。地下の野外空間には、世界で最も影響力のある100人に選ばれた弘前市出身の美術家・奈良美智によって制作された巨大な犬の立体作品「あおもり犬」も設置されており迫力満点です!

青森県立美術館

青森県青森市安田字近野
185
017-783-3000





青森空港

日本海の魅力と食を味わう。

青森～秋田の旅

START



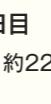
つがる市



鷲ヶ沢町



1日目



約22分



深浦町



2日目



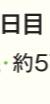
約44分



約57分



3日目



約46分



約57分



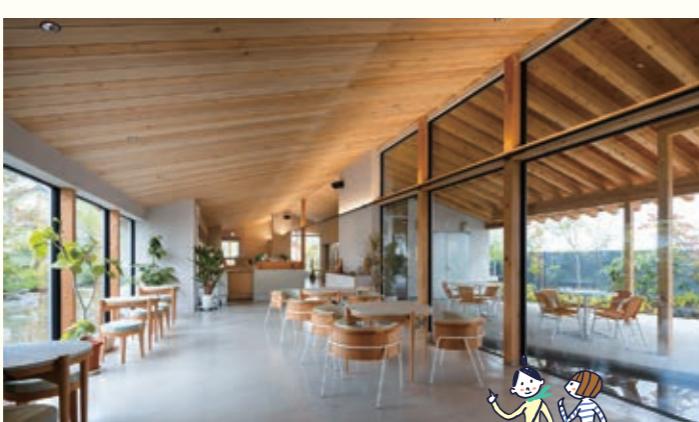
渦上市



約26分



GOAL



「山本酒造店」がつくるカフェ

東北建築優等賞を受賞した山本酒造店の
ブリュワリーカフェ。店内では搾りたての日
本酒やクラフトビールの他、ピール・エ
ルメ・パリのオリジナルマカロニやコ
ーヒー等、カフェメニューも充実しています。

LABO and CAFE YAMAMOTO

秋田県山本郡八峰町八森字
八森13-1

070-1146-9430

MAP 2-D



日本酒と日本海！

築86年の古民家をリノベーションし、
2024年に開業した一棟貸しの宿。リ
ビングからは日本海の向こうに男鹿半
島を望む絶好のロケーション。贅沢な
時間を過ごしながら、山本酒造店の日
本酒を楽しめる大人の宿です。

お宿 山本

秋田県山本郡八峰町八森字
ノケソリ26-1

0185-77-2311

MAP 2-D

千本鳥居が異世界へと誘います

朱色の鳥居が数え切れないほど並ん
でおり、現実離れした不思議な空間が
広がっている「高山稻荷神社」。鳥居を
抜けた後の頂上には展望所が設置し
てあるので、是非記念の一枚を収めて
みてはいかがでしょうか。

高山稻荷神社

青森県つがる市牛潟町
鷺野沢147-1

0173-56-2015

MAP 3-B



世界遺産に触れてみよう！

世界遺産である亀岡石器時代遺跡
を中心に、青森県内で発掘された縄文
時代の遺物が展示されています。館内
には、縄文時代晩期の大型竪穴建物
が復元されており、内部は縄文時代の
生活が再現されています。

縄文住居展示資料館カルコ

青森県つがる市木造若緑59-1
0173-42-6490

MAP 3-B



大正浪漫を感じながら
上質な寛ぎのひとときを

フランス語で「偉大な海」という意味
を持つオールインクルーシブホテル。
館内は和と洋が溶け込んだ大正浪漫
の趣を感じさせる仕様になっています。
また、30万年前の海水が沸き上
がった「化石海水温泉」も人気です。

ホテルグランメール山海荘

青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢原
0173-74-4412

MAP 2-C



夕日の名所で絶景を

まるで他の星に降り立ったような気分
にさせてくれる絶景スポット。夕日の
名所としても名高く、「日本の夕日百
選」にも選ばれています。近くにある
「千畳敷センター」では美味しいイカ
焼きも食べられます♪

千畳敷海岸

青森県西津軽郡鰺ヶ沢町
舞戸町字鳴戸1

0173-72-8111

MAP 2-C

空港インフォメーション

※開館時間は2025年10月1日時点のものです。
青森空港

青森空港ビル株式会社

〒030-0155
青森県青森市大字大谷字小谷1番5号
TEL017-739-2000 FAX 017-739-2830
◎営業時間／AM6:00～PM10:00

青森空港レンタカー情報

トヨレンタリース青森 [青森空港店] TEL017-739-0115
日産レンタカー [青森空港店] TEL017-762-2323
ニッポンレンタカー [青森空港営業所] TEL017-739-7310
タイヤムカーレンタル [青森空港店] TEL017-762-2311
オリックスレンタカー [青森空港店] TEL017-762-3543

青森空港インフォメーションセンター TEL.017-739-2007

https://www.aomori-airport.co.jp

空港スタッフ厳選の読者プレゼント

おうちで旅気分！



株式会社マキュレ
RIN&GO
りんごジュース
(250ml) 12本セット

2名様

空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選！

読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひ応募ください。



株式会社マキュレ
リン檎けんびと
りんご茶セット
1セット

3名様



海を楽しむ、秋田のサ活！

町営温浴施設だった建物をリノベー
ーションし、新たな空間に生まれ変わりま
した。ドライサウナはセルフロウリュで
発汗を促し、スチームサウナは低温な
がら高湿度で無理なく体を温めます。
カフェではコーヒーと軽食、ソフトク
リームなどを提供しています。

サウナカフェ umikko

秋田県山本郡八峰町八森
字長坂2-1

MAP 2-C



2日目



→

これであなたもマグロスター！

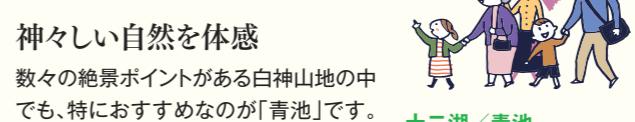
青森県ナンバーワンのマグロの水揚
げ量を誇る深浦町産の天然本マグロ
を、三個の小どんぶり(刺身、片面焼
き、両面焼き)で楽しむ、マグロ尽くし
どんぶり御膳。ぜひ、自分好みの食べ
方で、思う存分ご堪能ください。

深浦町/深浦マグロステーキ丼

青森県西津軽郡深浦町字苗代沢84-2
(深浦マグロ料理推進協議会)

0173-74-2111

MAP 2-C



神々しい自然を体感

数々の絶景ポイントがある白神山地の中
でも、特におすすめなのが「青池」です。
水面に陽の光が差すと、まるでインクを
流したような神秘的な青色に輝きます。
鑑賞のベストタイミングは午前11時前後
です！

十二湖/青池

青森県西津軽郡深浦町
松神山国有林内

0173-74-4412

MAP 2-C



秋田の夏に触れてみませんか

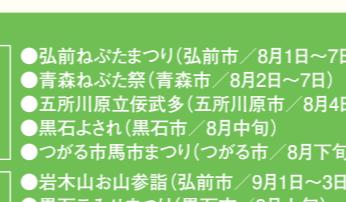
「竿燈まつり」で使用される実物大の
竿燈を展示しており、ミニ竿燈を手に
取って体験できるコーナーもあります。
土崎神明社祭や三吉梵天祭など、
秋田市の民俗行事に関する資料も紹
介しており、時期により秋田市竿燈会
による定期公演も開催されます。

秋田市民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)

秋田県秋田市大町1-3-30

018-866-7091

MAP 2-E



8月

●冬の田んぼアート(田舎館村／1月下旬)

●あおもり雪灯りまつり(青森市／2月頃)

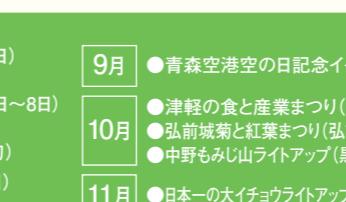
●弘前城雪燈籠まつり(弘前市／2月上旬～中旬)

●旧正マッコ市(黒石市／2月上旬)

●乳穂ヶ滝氷祭(西目屋村／2月21日)

●弘前さくらまつり(弘前市／4月中旬～5月上旬)

●金木桜まつり(五所川原市／4月下旬～5月上旬)



9月

●弘前ねぶたまつり(弘前市／8月1日～7日)

●青森ねぶた祭(青森市／8月2日～7日)

●五所川原立佞武多(五所川原市／8月4日～8日)

●黒石よさよ(黒石市／8月中旬)

●つがる市馬市まつり(つがる市／8月下旬)

●岩木山お山参詣(弘前市／9月1日～3日)

●蓮の花まつり(平川市／7月下旬～8月下旬)



10月

●津軽の食と産業まつり(弘前市／10月中旬)

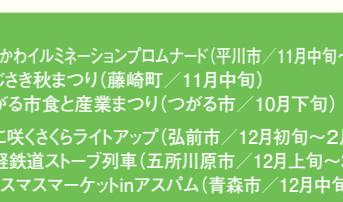
●弘前城菊と紅葉まつり(弘前市／10月下旬～11月上旬)

●中野もみじ山ライトアップ(黒石市／10月下旬～11月上旬)

●岩木山こみせまつり(黒石市／9月上旬)

●日本一大いちょうライトアップ(深浦町／11月中旬～12月上旬)

●クリスマスマーケットinアスパム(青森市／12月中旬～下旬)



11月

●ひらかわイルミネーションプロムナード(平川市／11月中旬～2月中旬)

●ふじさき秋まつり(藤崎町／11月中旬)

●つがる市食と産業まつり(つがる市／10月下旬)

●冬に咲くさくらライトアップ(弘前市／12月初旬～2月下旬)



IN

秋田空港——いわて花巻空港

OUT

1日目



鳥海山を眺めながらの「幸せのミルク」は必須!

仁賀保高原にあるジャージー牛を育てている観光牧場。鳥海山の恵みを受け、雄大な景観の中で放牧された牛の濃厚な牛乳をはじめ、ソフトクリーム、チーズトースト、ソーセージ等はどれも絶品&人気です。

土田牧場

秋田県にかほ市馬場字冬師山4-6
0184-36-2348



MAP 2-F



満天の星空と海と山の幸を堪能!

絶景・九十九島を模したドーム型客室に、息を呑む満天の星空。99galmで堪能する、ここにしかないグランピング体験。鳥海山の伏流水に育まれた豊かな海の幸・山の幸。厳選された地元の食材を用いたお食事もご堪能いただけます。

99galm(キューキューグラム)

秋田県にかほ市三森字大苗代190
0184-37-3514



MAP 2-F

「雪の茅舎」醸造元で、地域と食の魅力発信!

県内外で人気の日本酒「雪の茅舎」醸造元・齋彌酒造店が運営する発酵複合施設。ショップやカフェ、ギャラリー、発酵工房があり、地域と食の魅力を発信しています。「雪の茅舎」の仕込み水で焼き上げた自家製パンもおすすめです。

発酵小路 田屋

秋田県由利本荘市石脇字石脇279
0184-74-8207



MAP 2-F

2日目

創業嘉永六年
伝統の風味を今に伝える

広々とした店舗でゆったりとくつろげるショッピングポイントです。発売以来大好評の「しょうゆソフトクリーム」は外せません!あつあつの料理をお楽しみいただける「お食事処 土鍋屋」では、安藤醸造の醤油・味噌を味わえます。

安藤醸造 北浦本舗

秋田県仙北市角館町雲然山崎42-1
0187-55-2200



MAP 3-E



「雪の茅舎」醸造元で、地域と食の魅力発信!

県内外で人気の日本酒「雪の茅舎」醸造元・齋彌酒造店が運営する発酵複合施設。ショップやカフェ、ギャラリー、発酵工房があり、地域と食の魅力を発信しています。「雪の茅舎」の仕込み水で焼き上げた自家製パンもおすすめです。

発酵小路 田屋

秋田県由利本荘市石脇字石脇279
0184-74-8207



MAP 2-F

Information 空港インフォメーション

※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

秋田空港

<https://www.akita-airport.com>

秋田空港ターミナルビル株式会社

〒010-1211秋田県秋田市
雄和椿川字山籠49番地
TEL 018-886-3366 FAX 018-886-3050
○営業時間／AM6:00～PM10:00

●空路所要時間
札幌(千歳) [ANA65分]
札幌(丘珠) [JAL70分]
東京 [ANA70分・JAL70分]
名古屋(中部) [ANA80分]
大阪(伊丹) [ANA90分・JAL90分]
台湾(桃園) [TW210分]

秋田空港レンタカー情報

トヨタレンタース秋田 [秋田空港店] TEL. 018-886-4100
日産レンタカー [秋田空港店] TEL. 018-886-4123
ニッポンレンタカー [秋田空港前店] TEL. 018-886-3788
タイムスカーレンタル [秋田空港店] TEL. 018-881-3451
オリックスレンタカー [秋田空港カウンター] TEL. 018-881-0543
100円レンタカー [秋田空港店] TEL. 018-893-9898
秋田空港インフォメーション TEL. 018-886-3366

空港スタッフ厳選の読者プレゼント

おうちで旅気分!



2名様

秋田県食糧卸販売 サキホコレ 2kg

空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひご応募ください。



2名様

株BFダイニング
大吟醸酒粕バウムクーヘン
ホール 1箱

歴史ある武家屋敷が美しい「みちのくの小京都」

仙北市観光情報センター

角館駅前蔵

秋田県仙北市角館町
上菅沢394-2
0187-54-2700

MAP 3-E



絶景での甘口おでんは格別!

「仙岩峠の茶屋」はその名の通り秋田と岩手の県境の仙岩峠の絶壁の上にあります。雄大な渓谷を流れる生保内川と新幹線を眺めながら、レトロな建物で楽しめるのが「名物 甘口おでん」。先代から受け継ぐ甘口だしが絶品です。

仙岩峠の茶屋 田沢湖本店

秋田県仙北市田沢湖生保内近藤沢13-1
0187-43-1803



MAP 4-E



見て、触れて、創る!

盛岡の工芸品、民芸品、食べ物などの伝統技術を集めた施設。南部鉄器・南部せんべい・盛岡三大麺・地酒など盛岡地域の特産品をはじめ岩手県内の特産品約4,000種類を販売。お土産選びにも最適です。

盛岡手づくり村

岩手県盛岡市繫字尾入野64-102
019-689-2201



MAP 4-E



3日目

約45分



岩手を代表する人気ラーメン!

岩手県内各地に店を構える柳家。ユニークなネーミングの「元祖キムチ納豆ラーメン」はまかないから誕生した店の名物。キムチ×納豆は発酵食品同士相性抜群。ボリューム満点でお腹が満たされる一品は、一度食べたら癖になります。

岩手のらーめん柳家総本店

岩手県盛岡市大通2丁目1-23
サンクイーンビル1階
019-651-9100



MAP 5-E



花巻から世界へ羽ばたくワイン

少雨で昼夜の寒暖差が大きく、石灰岩土壌に恵まれた花巻市大迫(おはさま)は、ぶどう栽培に最適な土地です。ここで造られる「エーデルワイン」は、岩手県産のぶどうのみを使用しています。敷地内のワインシャトーでは、試飲や工場見学もお楽しみいただけます。



エーデルワイン

岩手県花巻市大迫町大迫
10-18-3
0198-48-3037
定休日:火曜日・水曜日



MAP 5-F



地元で愛される名物のたこやき

花巻市東和町といえば…の松葉商店たこ焼き。創業は昭和40年!岩手県産南部小麦100%、三陸産たこ、地元佐々長醸造しょうゆを使用しており、もちろん生地にあつさりしようゆ味で、どこかなつかしい味のたこ焼きです。

松葉商店

岩手県花巻市東和町土沢5-380
0198-42-4325
定休日:火曜日・水曜日



MAP 5-F



ドリンクインクルーシブが魅力の老舗宿

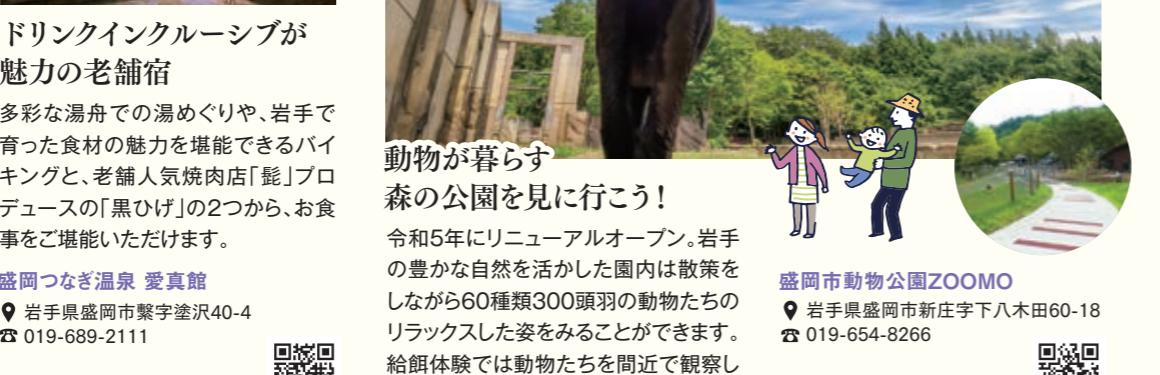
多彩な湯舟での湯めぐりや、岩手で育った食材の魅力を堪能できるバイキングと、老舗人気焼肉店「髭」プロデュースの「黒ひげ」の2つから、お食事をご堪能いただけます。

盛岡つなぎ温泉 愛真館

岩手県盛岡市繫字塗沢40-4
019-689-2111



MAP 4-E



動物が暮らす森の公園を見に行こう!

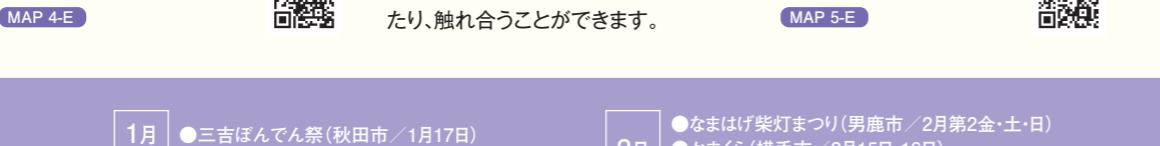
令和5年にリニューアルオープン。岩手の豊かな自然を活かした園内は散策しながら60種類300頭羽の動物たちのリラックスした姿をみることができます。給餌体験では動物たちを間近で観察したり、触れ合うことができます。

盛岡市動物公園ZOOMO

岩手県盛岡市新庄字下八木田60-18
019-654-8266



MAP 5-E



1日目

約30分

にかほ市

約1時間51分

仙北市

約1時間2分

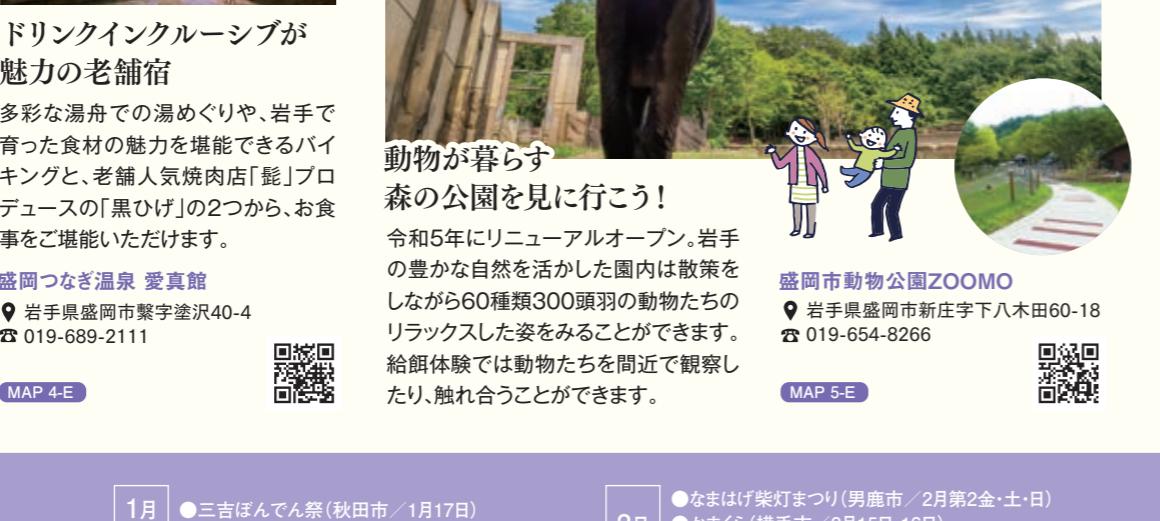
岩手県

約0分

由利本荘市

約0分

START



ドリンクインクルーシブが魅力の老舗宿

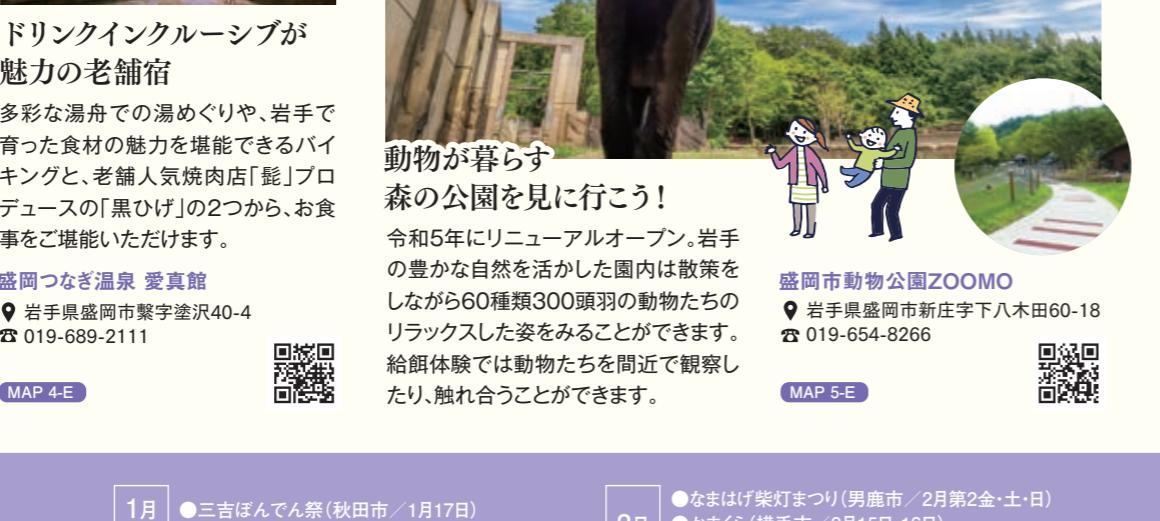
多彩な湯舟での湯めぐりや、岩手で育った食材の魅力を堪能できるバイキングと、老舗人気焼肉店「髭」プロデュースの「黒ひげ」の2つから、お食事をご堪能いただけます。

盛岡つなぎ温泉 愛真館

岩手県盛岡市繫字塗沢40-4
019-689-2111



MAP 4-E



3日目

約45分

岩手県

約0分

岩手県

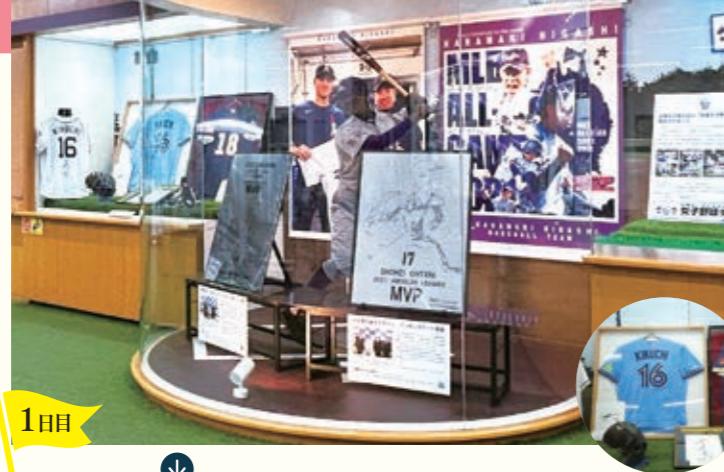
約0分

岩手県

約0分

いわて花巻空港
周辺情報岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室
TEL.019-629-5574

歴史と自然の神秘にふれる。〈岩手→三沢の旅〉



1日目

今もなお成長を
続ける生きた鍾乳洞

落差29mの天の岩戸の滝は、国内最大級の洞窟内滝。青く輝く神秘的な空間に轟音が鳴り響く様は圧巻の一言! 洞窟探検の後は、天然水とお蕎麦が一緒に流れてくる名物「滝流しそば」が疲れた体とお腹を満たしてくれます。

滝観洞

岩手県気仙郡住田町上有住土倉298-81
0192-48-2576

MAP 6-F

オーシャンビューの店内で
三陸の海の幸を満喫

創業50年、波板海岸を望む老舗「さんずろ家」。船越湾の青い海を眺めながら、三陸の海の幸を味わうことができます。自慢の味はいかめし定食。宿泊も可能で、愛情たっぷりの明るく元気な名物女将がお待ちしております。

さんずろ家

岩手県上閉伊郡大槌町吉里々々
第13地割9-22
0193-44-2413

MAP 7-F

浄土ヶ浜の
絶景を有するホテル

名勝浄土ヶ浜の高台に立ち、宮古湾と太平洋を眺望できるホテル。四季折々の海の幸、山の恵など地元食材を熟知した料理人が手掛けるビュッフェが好評です。旅の疲れを癒す至福の時間をお過ごしいただけます。

浄土ヶ浜パークホテル

岩手県宮古市日立浜町 32-4
0193-62-2324
(予約専用9:00~19:00)

MAP 7-E

花巻市ゆかりの
野球選手を知る!

JR新花巻駅構内の「ステップイン・はなまき」では、花巻ゆかりのプロ野球選手の紹介パネルやサイン入りグッズを展示。入場無料・写真撮影可なので気軽に立ち寄りください。

ステップイン・はなまき

(花巻市役所商工観光部観光課)

JR新花巻駅構内
0198-41-3541Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。いわて花巻空港 <https://www.hna-terminal.co.jp>

岩手県空港ターミナルビル株式会社

〒025-0003
岩手県花巻市東宮野目第2地割53番地
TEL0198-26-5011 FAX 0198-26-5013
○営業時間／AM7:15~PM7:30●空路所要時間
札幌 [JAL55分]
大阪(伊丹) [JAL80分]
神戸 [JAL・JALコードシェア85分]
※前回便は2025年10月26日の運休
福岡 [JAL・JALコードシェア120分]
名古屋(小牧) [JAL・JALコードシェア105分]
台湾(桃園) [TW15分~240分]いわて花巻空港レンタカー情報
トヨタレンタリース岩手 [いわて花巻空港受付カウンター店] TEL.0198-31-2100
日産レンタカー [花巻空港店] TEL.0198-26-1523
ニッポンレンタカー [花巻空港営業所] TEL.050-1712-2913
タイムスレンターカー [花巻空港カウンター店] TEL.0198-26-0555
オリックスレンタカー [花巻空港店] TEL.0198-26-0543
いわて花巻空港総合案内 TEL.0198-26-5011空港スタッフ厳選の 読者プレゼント
おうちで旅気分!佐幸本店
山の木ぶどう
100ml×5本セット
3名様空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選!読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひご応募ください。水沢鉄物協同組合
熊よけ鈴
南部鉄器の鈴 1個
3名様

※移動時間は、有料道路を含む最短ルートでの目安です。

道の駅よこはま限定バーガー^{Wonderful}
酒粕を飼料に育てた地元ブランド豚「ほろよい豚」をたっぷり使った、メンチカツバーガーが登場。名前が「ほろよい」と言ってもお酒は入っていないのでお子様にもおすすめ。一個350円でお手軽価格です!道の駅 よこはま
青森県上北郡横浜町字林ノ脇79-12
0175-78-6687

MAP 5-B



白壁映える絶景海岸

海岸沿い2kmに渡り、透明なブルーの海と緑の山に仏ヶ浦の巨大な白壁のコントラストが映える景勝地。定期で観光船が訪れるので、ぜひ立ち寄った際には素晴らしい絶景を見てみませんか。

仏ヶ浦
青森県下北郡佐井村長後字縫道石地内
0175-38-2111

MAP 4-A



斗南温泉「美人の湯」

釜臥山を見渡す高台に温泉があり、肌に優しく美肌効果も期待できツルつとした泉質は「美人の湯」として知られています。観光客にも好評で、体の芯まで温まる様々な種類のお風呂でくつろげます。

むつグランドホテル
斗南温泉「美人の湯」
青森県むつ市田名部下道4
0175-22-2331

MAP 5-A



にんにく×炭酸

にんにくの首都・田子町にあり、売店で販売するにんにく入りの炭酸飲料「ジャツツ!タッコーラ」が大人気!併設のレストランでにんにくを食べた後は、にんにくソフトクリームがおすすめです!

田子町ガーリックセンター
青森県三戸郡田子町田子
字田子11
0179-32-3165

MAP 5-D

7月 ●童話村の森ライトアップ(花巻市/7月下旬~[期間中の土日祝日])
8月 ●盛岡さんざ踊り(盛岡市/8月1日~4日)
9月 ●三陸国際芸術祭(三陸沿岸地域/9月~3月)
●いわて花巻空港スカイフェスタ(花巻市/9月下旬)10月 ●南部鉄器まつり(奥州市/10月上旬)
●いわて世界遺産まつり(釜石市/10月11日~12日)
11月 ●毛越寺紅葉まつり(平泉町/11月中旬)
●錦秋湖大滝ライトアップ(西和賀町/11月1日~30日)
12月 ●宮古鮭まつり(宮古市/12月上旬)
●氷の世界(盛岡市/12月中旬~)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。

読者プレゼント応募方法

ハガキに、●ご希望の賞品、●郵便番号、●住所、
●氏名、●年齢、●電話番号と「ふらっと北東北」の
入手先とご感想をご記入の上、ご応募ください。
ご応募は、お一人様1回限りとさせていただきます。応募先
〒025-0311 岩手県花巻市卸町61番地

活版ディアイ株内「ふらっと北東北」プレゼント係

応募締切
2026年
1月31日(土)